




NACHHALTIGES ENGAGEMENT

der AOK Baden-Württemberg



 AOK Bezirksdirektion Heilbronn-Franken
Schwäbisch Hall, den 17.04.2024



**„Der Klimawandel ist
die größte Bedrohung für die
globale Gesundheit im
21. Jahrhundert.“**

The Lancet (2009¹)

KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT

Auswirkungen auf Körper, Geist und Gesundheitssystem

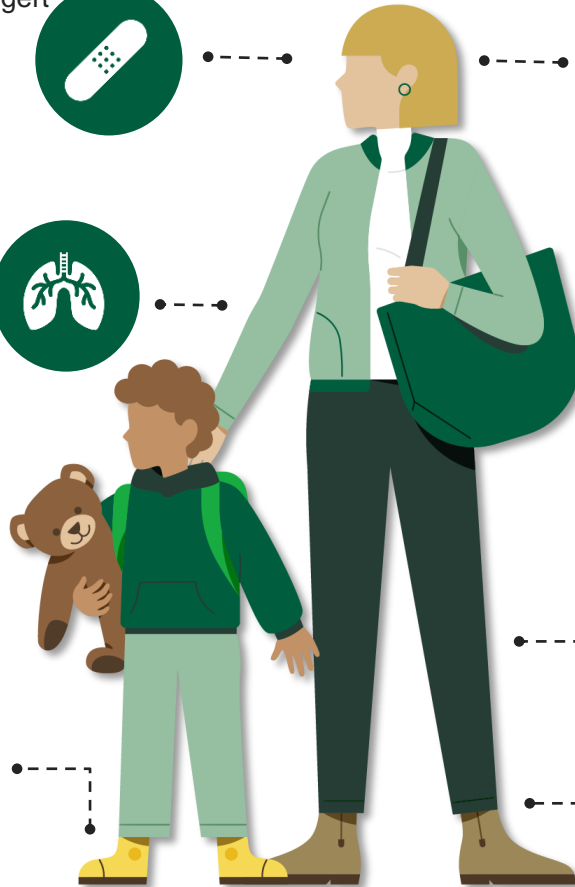
erhöhte UV-Strahlung steigert
Hautkrebsrisiko

Dehydrierung durch
vermehrtes Schwitzen

mehr **Allergien u.
Asthma** durch höhere
Pollenbelastung und
Luftschadstoffe

Verschlechterung von
Vorerkrankungen durch
Ozon

Ansiedlung nicht
heimischer Pflanzen und
**exotischer
Krankheitserreger**



psych. Folgen von
Extremwetter

erhöht **Aggressivität &
Gewaltbereitschaft**
verminderte **Konzentration**

erhöhtes **Unfall- und
Infektionsrisiko**



erhöhtes **Herzinfarkt- und
Schlaganfallrisiko**



erhöhtes Risiko für
Frühgeburten und plötz.
Kindstod



Verstoffwechslung und
korrekte Lagerung



Hitze und
Extremwetter



Allergene



Luftverun-
reinigung



Infektions-
krankheiten



Produktivität



Einweisungen

KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT

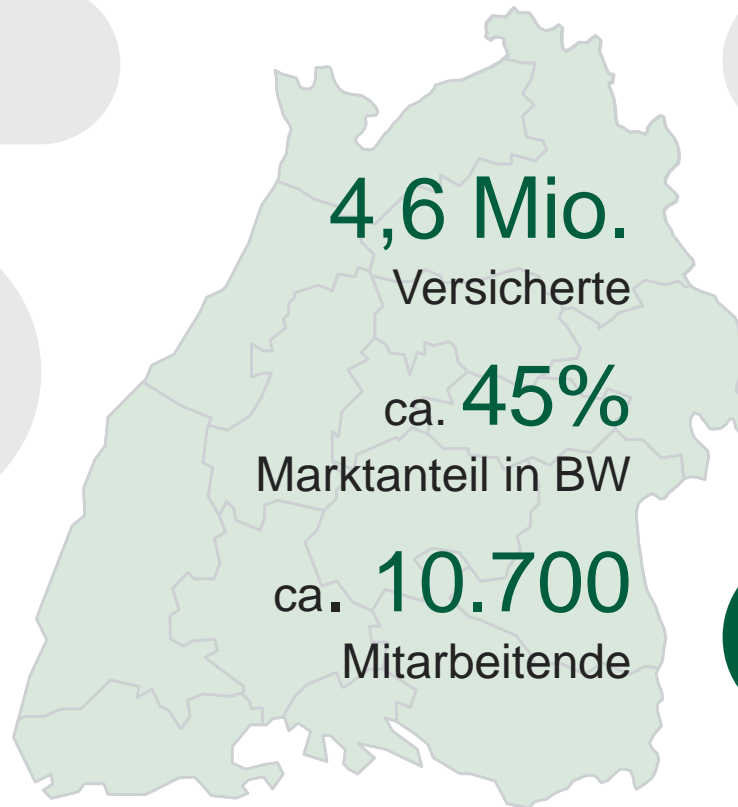


Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit in Baden-Württemberg

Anzahl der **Hitzetage** hat sich in den letzten 70 Jahren im Schnitt auf 13,8 **mehr als verdreifacht**

Bei Weiter-wie-bisher-Szenario für BW bis 2070:
+ 37 Sommertage (Tagesmax. > 25°C),
+ 17 Hitzetage (Temp.max > 30°C) und
+ 10 tropische Nächte (Temp.min > 20°C)
mehr als heute (Jacob et al. 2020)

6.524 von Hitzeerkrankungen betroffene AOK-BW-Versicherte (2019). Davon 200 stationär mit einer Liegedauer von **3,6 Tagen**



Zunahme von psychischen Erkrankungen aufgrund von Extremwetterlagen

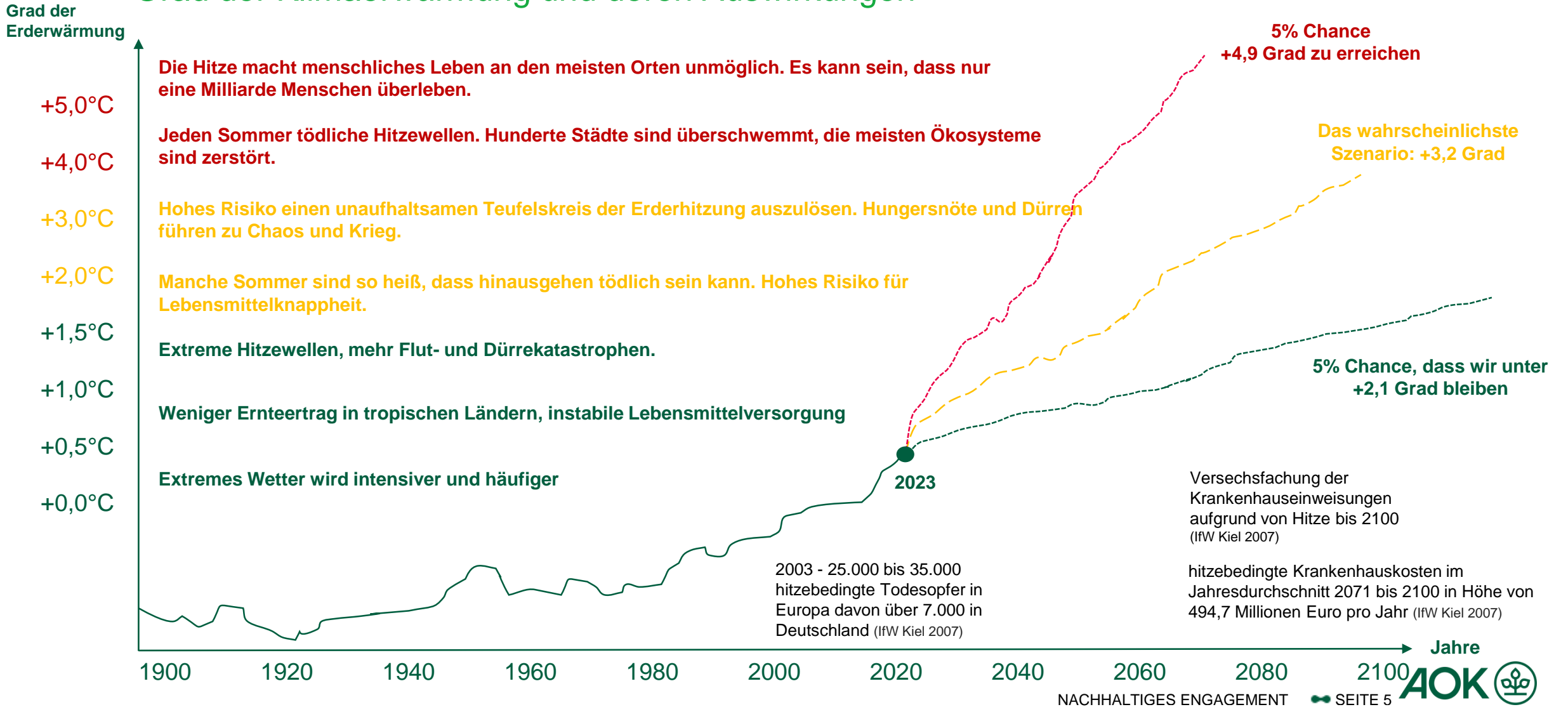
überdurchschnittlicher Anstieg der Jahresdurchschnittstemp. in BW um **über 1°C** (1906-2005) (vgl. weltweit 0,7°C)

ca. 45% unserer Versicherten zählen zur Risikogruppe des Klimawandels



KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT

Grad der Klimaerwärmung und deren Auswirkungen



„Die Bewältigung des Klimawandels könnte die größte Chance für die globale Gesundheit im 21. Jahrhundert sein.“

The Lancet 2015¹

Unser Angebot

Nachhaltigkeit bei der AOK Baden-Württemberg



1 HITZE
WEGWEISER

2 AOK-KOCHSHOW

3 GESUNDER WALD

4 NACHHALTIG-
KEITSARENA

WEGWEISER HITZE

In jedem Alter gesund durch den Sommer



ZIELE

- Auswirkung von Hitze auf den Körper
- Vorbeugende Maßnahmen zur Hitzebekämpfung

ZIELGRUPPE

- Alle Altersgruppen
→ generationenübergreifendes Angebot

MÖGLICHER EINSATZ

- Mitarbeitende
- Versicherte
- in Freibädern
- in Seniorenheimen
- vulnerable Personen

Inhalte

- Wann spricht man von Hitze
- Wie reagiert der Körper auf Hitze
- Welche Gruppe hat ein erhöhtes Risiko
- Trinktipps & Trinkplan
- Tipps bei sommerlichen Temperaturen
- Das richtige Verhalten bei sommerlichen Temperaturen
- Wohnraum gegen die Hitze wappnen
- Wie reagiert man bei einem Hitze-Notfall
- Gesprächsleitfaden
- Verlinkung weiterer Info- und Hilfe-Seiten



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- [Deutscher Wetterdienst](#)
- [Senioren-Ratgeber](#)
- [Bundeszentrale für Ernährung](#)

DIE AOK - KOCHSHOW

Gesunde, regionale und saisonale Ernährung erleben



ZIELE

- Sensibilisierung der Menschen in der Region für gesundes, regionales und saisonales Essen. Für nachhaltiges Verhalten sensibilisieren.

ZIELGRUPPE

- Alle Altersgruppen
→ generationenübergreifendes Angebot

MÖGLICHER EINSATZ

- Vor-Ort-Termine bei den AOK-Bezirksdirektionen 1 mal jährlich
- Onlinevariante möglich

BEHANDELNDE THEMEN

- gesündere Ernährung und bewusste Lebensweise bestärken
- regionale Produkte
- Saisonale Produkte
- Tipps, Anregungen und Inspirationen
- Ausstellung zu nachhaltigem Verhalten



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- [AOK KochShow](#)

GESUNDER WALD – GESUNDE MENSCHEN

Walderlebnistag



ZIELE

- Die Wirkung des Waldes auf unsere Gesundheit vermitteln
- Die Bedeutung der Themen Nachhaltigkeit & Klimaschutz aufzeigen

ZIELGRUPPE

- Alle Altersgruppen
→ generationenübergreifendes Angebot

MÖGLICHE PARTNER

- Gemeinde
- Forst BW
- Sportvereine vor Ort
- Vereine und Initiativen rund ums Thema Wald & Natur
- Naturschutzbund

MÖGLICHE AKTIVITÄTEN

- Schnupperangebote: Waldbaden, Achtsamkeitsübungen in der Natur, Outdoor-Fitness und Clever-Walking, Yoga mit Sportverein XY,
- Infostände rund um das Thema Klimaschutz, Waldpädagogik, Plogging
- Spiel und Spaß: Waldrätsel, Kreativwerkstatt – Basteln mit Naturmaterialien, Boule spielen mit Spielern des Sportvereins XY, Waldmemory, Kräuterwerkstatt, Slackline, lustige Wurfspiele



Beispielhafter Aufbau des Geländes

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

[Karlsdorf-Neuthard | Der erste AOK Wald-Erlebnistag - ein Tag voller Abenteuer \(landfunker.de\)](#)

NACHHALTIGKEITS-ARENA

Für Schulen

ZIELE

- Das Thema Nachhaltigkeit, mit Schwerpunkten und den damit verbundenen Gesundheitskompetenzen den Schülerinnen und Schülern vermitteln.

ZIELGRUPPE

- Schülerinnen und Schüler
- 7. – 9. Klassenstufe aller Schulformen in Baden-Württemberg

MÖGLICHER EINSATZ

- an Schulen

BEHANDELNDE THEMEN

- Modul fürs Klima (Konsum, Ressourcen, CO₂-Fußabdruck, etc.)
- Modul kleine Teile, große Wirkung (Nahrungskette, Mikroplastik, etc.)
- Modul clever Einkaufen (Klimabilanz, Wertschöpfungskette, etc.)
- Modul Teller oder Tonne (Containern, Foodsharing, etc.)
- Modul Wo kommt die Milch hin? (Ökologie, Ökonomie, etc.)
- Modul wir bewegen was (Körperliche Aktivität, Mobilität, Verkehr, etc.)



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- [Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft](#)
- [Zu gut für die Tonne](#)
- [Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit](#)

NACHHALTIGKEITS-ARENA

Für Betriebe / öffentliche Einrichtungen

ZIELE

- Interaktive Aufklärung und Sensibilisierung zum Thema Nachhaltigkeit
- Umdenken anregen

ZIELGRUPPE

- Alle Altersgruppen
→ generationenübergreifendes Angebot

MÖGLICHER EINSATZ

- in Betrieben
- in öffentlichen Einrichtungen

BEHANDELNDE THEMEN

- Modul globale Verantwortung (Berichte von Betroffenen, Selbstwirksamkeit, Migration und Flucht)
- Modul Mobilität (der Weg zur Arbeit, Freizeitmobilität)
- Modul Ressourcen schonen (Konsumverhalten)
- Modul Ernährung (Nahrungsmittel, Erzeugung Ressourcenverbrauch, Clever Einkaufen)
- Modul Energie (bei der Arbeit)

→ Entwicklung eines Prototypen



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- [Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft](#)
- [Zu gut für die Tonne](#)
- [Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit](#)

„ ... Nachhaltige Gesundheitsförderung setzt auf Chancengleichheit und gerechte Teilhabe. Krankenkassen unterstützen ihre Versicherten dabei, gesünder zu leben – mit Bonusprogrammen und Präventionsangeboten für ein gesünderes Leben, bessere Ernährung und mehr Bewegung. Soziale Verantwortung bedeutet, stets das gesamte Gesundheitswesen ins Visier zu nehmen und Gemeinwohl mithilfe von Projekten und Initiativen zu fördern. Hier liegt der zentrale Hebel der Branche. Dazu gehört auch, durch Digitalisierung Bürokratie und Komplexität des Krankenkassenwesens zu reduzieren.“

Begründung der Jury des Deutschen Nachhaltigkeitspreises

DEUTSCHER NACHHALTIGKEITSPREIS



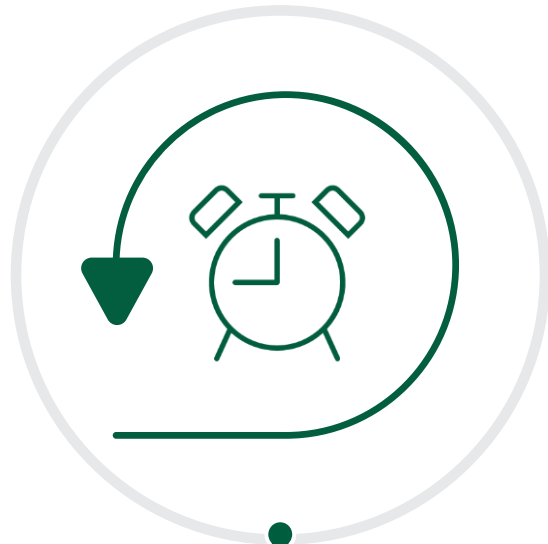
AOK Baden Württemberg ist Vorreiter des Wandels bei Krankenkassen

Der Deutsche Nachhaltigkeitspreis gilt als Oscar für Corporate Social Responsibility (CSR) und wird seit 2008 vergeben. **Europas renommierteste Auszeichnung für ökologische, soziale und wirtschaftliche Nachhaltigkeit** zeichnet Deutschlands Vorreiter für das wichtige Thema aus. 2024 zählt erstmals auch die **AOK Baden-Württemberg** zu den Gewinnern und konnte in der Kategorie „**Gesundheit und Soziales**“ die Fachjury mit Ihrem vielfältigen Engagement für gesellschaftliche Unternehmensverantwortung überzeugen.



Sieger in der Kategorie
„Gesundheit und
Soziales“:
[Krankenversicherungen |
Deutscher
Nachhaltigkeitspreis](#)

DIE ZEIT DRÄNGT



die Zeit drängt



jetzt Handeln



gemeinsam



Machen wir uns gemeinsam auf den Weg!

Danke

E-Mail: Nachhaltigkeit@bw.aok.de

Internet: www.aok.de/bw/nachhaltigkeit

